

Massor av hopp och skutt och aktiviteter finns det utrymme för på Kamp Orsjö.



# ”Räkna med mjölksyra på Kamp Orsjö!”

När IFK Orsjö lade ner verksamheten förra hösten så föll idrottsplatsen i Söromåsen i träda. Inte kul, tyckte syskonen Marie och Pär Ljung – som helt enkelt köpte idrottsplatsen. 9 juni inviger syskonen och Underviks hembygdsförening något de kallar Kamp Orsjö, med massor av aktiviteter för både stora och små.

Fotboll, löpning, lekar, hinderbana, massage, dragkamp ... och mycket mer. Invigningen av Kamp Orsjö blir en dag späckad med fysiska aktiviteter för alla åldrar. Marie Ljung, som tagit initiativet till Kamp Orsjö tillsammans med brodern Pär, förklarar tankarna bakom det hela:

– Både Pär och jag tycker att det är för mycket av stilisittande verksamheter i dag. Sen att det finns akti-

viteter som barn och vuxna kan göra tillsammans ger ytterligare en dimension till det hela, oftast skjutsar föräldrar barn till aktiviteterna och gör själva något annat. Vi ser det som att de ska kunna vara aktiva tillsammans.

Historiskt sett så var det faktiskt syskonens farfar, Per Ljung, som styckade av en del av sin mark och sålde till kommunen för att IFK Orsjö skulle kunna förlägga sin

verksamhet dit. Det var ett skäl till att syskonen Ljung nu köpte tillbaka marken.

– Vi kände att vi köpte tillbaka något som farfar sålde, så var det ju. Sen ska vi inte sticka under stol med att både Pär och jag verkligen gillar fysiska aktiviteter, säger Marie Ljung.

**Både Marie och Pär** har mycket känslor för både bygden och idrotten. De köpte där-

för idrottsplatsen för att den inte skulle stå och förfalla.

– Tyvärr hann sorkarna göra lite gångar under planen innan vi köpte den, men vi kämpar på så gott vi hinner. Inför invigningen kommer vi att göra en lite enklare modell av hinderbana, så småningom kan det bli en permanent lösning i skogskanten. Vår yngsta bror gillar också träning och framförallt utmaningar, så han kom-

mer till planen med Ljusdals Karateklubb, traktordäck och en massa kämpaglöd, säger Marie.

**Hur fortsättningen av Kamp Orsjö** kommer att se ut efter invigningsdagen är oklart. Men att det BLIR en fortsättning, det är solklart enligt Marie:

– Då både Pär och jag arbetar heltid så är idrottsplatsen ett fritidsprojekt för oss,

så det kommer säkert att ta tid att bygga upp något permanent. Men vi har idéer och gör det i den takt vi hinner. Främst gäller det att klippa gräs, gräva diken och röja sly. Men håll koll – det kommer säkert att bli aktiviteter på Ljungs Kamp Orsjö och då kan ni räkna med mjölksyra!

TEXT  
KRISTIAN WESTIN

Ring och boka din annonsplats idag!  
Frida 0278-275 57

## MINI SPA ERBJUDER

Hårvård  
Nagelvård  
Fransar/bryn  
Bruduppsättningar  
Make-Up

Boka tid hos  
Jennie och få  
**10%**  
rabatt vid medtag  
av annons.

Jennie Magnusson har börjat hos oss igen. med naglar, färgning avfransar och bryn inkl. plock/vaxning.

0278 451 44

Riksvägen 17B • Vallsta • 0278-451 44 • www.minispa.se

SOMMARFRÄSCHA BEN!  
24 karat Golden Legs

Marias HUDVÅRD

www.marioshudvard.se  
Maria Asplind, dipl hudterapeut  
070-636 17 14  
Väggatan 15, BOLLNÄS

Restylane

Injektionsbehandling för rynkor och hudförbättring.

Kerstin Alarik  
leg. sjuksköterska  
Cert. Restylane behandlare  
070-679 04 67

Krokanenhuset • Bollnäs  
www.restylane.se



Neta's Fotvård

Fotvård  
Underbensmassage  
Vårdfrysning  
Nagelkorrigering  
Avlastningar  
Presentkort  
Välkommen!

Margareta Thyrén  
dipl. medicinsk fotterapeut  
Kvarnvägen 6, Bollnäs  
073-024 50 59

Behandlingar för kropp & själ

- Healing
- Samtal med Healing
- Bergsmeditation
- Privat sittning
- Massage
- Presentkort

Sussis Harmoni

www.sussisharmoni.se  
Vi finns på facebook!  
Björkhamregatan 8, Bollnäs  
070-320 85 81

Nya Mona om kroppen

**10%** på ALLT i butiken under juni!

29 juni Hyle med ÖPPET HUS kl. 12-17

Naturmedicinsk rådgivning  
Ogondiagnostik, kroppsanalys  
blodtryck- & pulsmätning mm  
Ring för tidsb. 1:a besöket 1,5 tim!

HÄLSOBUTIKEN I ARBRÅ  
Öppet mån 10-18 eller enl. ök.  
0278-406 19, 070-63 65 654  
mona.sannefurulsson@telia.com  
www.monaomkroppen.com

## Teckna avtal på Itrim nu, träna gratis hela sommaren!

Ring och anmäl dig till en kostnadsfri informationsträff. Förändrade öppettider i sommar, fr.o.m 17/6-18/8, se hemsidan.

Öppettider:  
Mån-tors 7-22 • Fre 7-20 • Lör-sön 9.30-17

Läroverksg. 52A (smedjanhuset)  
Tel. 0278-242 00, karma.bollnas@itrim.se  
www.karmatraningscenter.se

KARMA TRÄNINGSCENTER