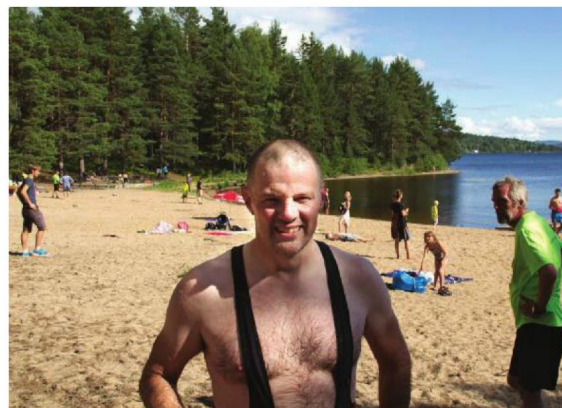


Motion | Triathlon vid Ljusnan



Det sista momentet var simning. Deltagarna var rejält trötta när de kom i mål.

FOTO: FREDRIK VEST



Den glade vinnaren av herrklassen var Martin Berggren.



Ingrid Olofsson från Undersviks byalag hoppas på fler deltagare nästa år.



Strax går starten för de 47 deltagarna i tävlingen.

Race i Undersvik växer

UNDERSVIK Cykel, löpning och simning vid Ljusnans stränder när Undersvik Ulaton gick av stapeln.

Solen sken när 47 deltagare i Undersvik Ulaton gav sig ut i skogen under onsdagseftermiddagen. Det var andra året i rad som evenemanget anordnades av kamratföreningen i Undersviks byalag.

Förra året var premiär och då hade vi 33 deltagare. I år var det 47 anmälda. Ungefär en tredjedel av dem är

motionärer och resten tävlar, förklarar Ingrid Olofsson från byalaget.

Idén till tävlingen dök upp sedan en av byborna, Eva Berggren, själv deltog i ett triathlon. Eva kom på att Undersvik, med dess fina natur, skulle passa perfekt för en enklare variant av ett triathlon.

Jag deltog själv i fjol, och det bästa är känslan efter loppet. När jag hade gjort det och insåg att det är inte var så jobbigt. Man kan göra det för nöjes skull, och du tävlar

egentligen bara mot dig själv. Också gemenskapen med alla andra såklart, när vi är färdiga har vi lite fest på stranden, säger Ingrid.

Tävlingen bestod av tre moment. Först en 16 kilometer lång cykelsträcka i skog och på asfalt, sedan hoppade de tävlande av cykeln och snabbt gjorde sig redo för fem kilometer löpning nedför fälten mot Ljusnan och längst stranden på den mäktiga älven. Det sista momentet var en 600 meter lång simtur där deltagarna runda-

de en strategiskt utplacerad husbåt.

Snabbast i damklassen var Sandra Svensk, hon genomförde tävlingen på en timme, 22 minuter och 30 sekunder. Drygt fyra minuter tidigare kom Martin Berggren, vinnaren av herrklassen, i mål på tiden 1 timme, 18 minuter och 49 sekunder.

Martin Berggren, vinnare av herrklassen 2014, grattis!

Tack, i ett land av blinda så är de enögda konungar, haha.

Deltog du i fjol också eller är det här första året?

Jag körde i fjol också men då fick jag stryk av min lillebror. I år körde han stafett med hans son så det blev ingen duell mellan oss i år. Däremot var det många andra bättre i år, som inte var här i fjol, så det blev mycket jämnare i år måste jag säga.

Vilken del av banan var tuffast?

För mig passar cyklingen bäst, men det var några till som var riktigt vass på att

cykla som inte var med i fjol. Jag blev lite förvånad i början av cyklingen då vi var sex till sju stycken som låg i täten efter en halv mil.

Kommer du köra för vinst nästa år också?

Det vet jag inte, men det är nog möjligt.



Text
Fredrik Vest
0778 275 73
fredrik.vest@ljusnan.se